

REGULAMIN RAJDU ROWEROWEGO

„Zoom na Lubelskie” – Rozpoczęcie Sezonu Turystycznego w Województwie Lubelskim

I. Postanowienia ogólne

1. Organizatorzy, organizując rajd rowerowy, rozpoczynają sezon turystyczny w województwie lubelskim.
 2. Rower to doskonały środek transportu pozwalający odkrywać nowe tereny i szlaki turystyczne.
 3. Jazda na rowerze sprzyja poprawie zdrowia fizycznego i psychicznego, a w połączeniu z podziwianiem piękna natury dostarcza wiele pozytywnej energii.
-

II. Cele

- Promocja turystyczna województwa lubelskiego.
1. Promowanie walorów przyrodniczych i kulturowych Ziemi Janowskiej.
 2. Kształtowanie umiejętności obcowania z przyrodą.
 3. Rozwijanie aktywnych form wypoczynku i zdrowego stylu życia.
 4. Wzmacnianie integracji społeczności lokalnej.
 5. Wspieranie wspólnego uczestnictwa rodzin, znajomych i przyjaciół w imprezach turystycznych.
-

III. Organizatorzy rajdu

- Miejski Klub Sportowy Janowianka z Janowa Lubelskiego
-

IV. Zapisy i start w rajdzie

1. Aby dokonać zapisu, należy przesłać **imię, nazwisko, miejscowość oraz wiek** uczestnika na adres e-mail:
jokjanowkonkursy@gmail.com,
w terminie do **3 czerwca 2025 r.** do godz. 24:00.
Organizator potwierdzi przyjęcie zgłoszenia drogą mailową.
 2. Organizator dopuszcza zapisy w dniu rajdu w biurze zawodów – nie wcześniej niż 30 minut przed startem.
 3. Limit uczestników wynosi **100 osób**.
-

V. Termin i miejsce

1. Rajd odbędzie się w dniu **08.06.2025 r.**
 2. Miejsce zbiórki i startu: **Plac Energii** w Parku Rekreacji Zoom Natury (Janów Lubelski).
 3. Godzina wyjazdu: **10:00** (uczestnicy proszeni są o wcześniejsze przybycie w celu potwierdzenia udziału i odbioru pakietu startowego).
 4. Biuro rajdu (namiot oznaczony „**BIURO RAJDU**”) będzie działać w godz. **8:30 – 9:45** na Placu Energii. W tym czasie należy potwierdzić obecność na liście startowej i odebrać pakiet startowy.
-

VI. Program i trasa rajdu

- **9:30 – 10:00** – odprawa techniczna, omówienie zasad bezpieczeństwa
- **10:00** – oficjalny start rajdu
- **12:30 – 13:00** – powrót do Zoom Natury

Opis trasy

Trasa rajdu 26 km. Rozpoczęcie z Placu Energii, następnie przejazd groblą wokół zalewu.

Dalsza trasa od DUO przez las do ulicy Turystycznej (należy zachować szczególną ostrożność przy przekraczaniu ulicy). Dojazd do Uroczyska Kruczek, przejazd w pobliżu szkółki leśnej na Gierłachach, skręt w lewo i kontynuacja czerwonym szlakiem w okolicach Gór Świerszczowych, aż do niebieskiego szlaku. Dalej przez Słodką Wodę do Drogi Szklarskiej w okolicach Przymiarek. Droga Szklarską w kierunku Rudzkiej Składnicy, a następnie przez Góry Milowe powrót do Kruczka i ponowne wyjechanie na ulicę Turystyczną (ponownie ostrożne przekraczanie ulicy). Końcowy odcinek to runda honorowa wokół zalewu i powrót groblą na Plac Energii. Tempo rajdu będzie dostosowane do możliwości wszystkich uczestników. W czasie przejazdu zaplanowano krótkie postoje.

VII. Zabezpieczenie rajdu

Organizator zapewnia:

1. Osoby odpowiedzialne za prowadzenie rajdu i bezpieczeństwo uczestników (telefony alarmowe: Bike Club – **795 988 399**, JOK – **602 443 787**)
 2. Pakiet startowy (m.in. woda, baton, przekąska, koszulka i medal okolicznościowy).
 3. Auto techniczne (samochód Straży Leśnej z Nadleśnictwa Janów Lubelski), poruszające się za uczestnikami, wspierające w bezpiecznym przekraczaniu ulicy Turystycznej.
 4. Ratownika medycznego (obecnego w aucie technicznym).
 5. Serwisanta rowerowego (kontakt: **795 988 399**) do drobnych napraw roweru.
-

VIII. Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest znajomość niniejszego regulaminu i podporządkowanie się decyzjom organizatora.
2. Uczestnik rajdu oświadcza, że jego stan zdrowia i kondycja fizyczna pozwalają na udział w wydarzeniu.
3. Osoby niepełnoletnie do 16. roku życia mogą brać udział wyłącznie pod opieką dorosłego, który ponosi odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo. Osoby niepełnoletnie powyżej 16. roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
4. Każdy uczestnik powinien mieć przy sobie dokument tożsamości oraz znać podstawowe zasady poruszania się po drogach.
5. Rajd odbywa się przy nieograniczonym ruchu drogowym.
6. Uczestnicy są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego i jazdy prawą stroną drogi, w odległości 30–50 cm od jej krawędzi.
7. Każdy rower musi być sprawny technicznie (sprawne hamulce, dzwonek, tylne odblaski, działające oświetlenie, zestaw naprawczy, zapasowa dętka, pompka, linka do zabezpieczenia itp.).
8. Prędkość jazdy należy dostosować do własnych możliwości i panujących warunków. Na zjazdach obowiązuje zakaz wyprzedzania.
9. Zabronione jest wypuszczanie kierownicy z rąk i zdejmowanie stóp z pedałów podczas jazdy.
10. Zmianę kierunku jazdy należy zawsze sygnalizować odpowiednim ruchem ręki.
11. Podczas postoju należy unikać tarasowania drogi.
12. Jadąc w szeregu, trzeba zachować 3–5 m odległości między rowerami, a przy zjazdach 15–30 m.
13. Odległość między poszczególnymi grupami w kolumnie powinna wynosić 50–100 m.
14. **Dzieci i osoby starsze są zobowiązane do jazdy w kasku ochronnym.** Pozostali uczestnicy powinni korzystać z kasku lub jasnej czapki z daszkiem. Należy ubrać się odpowiednio do pogody oraz zabrać napoje, wysokokaloryczną przekąskę i trochę pieniędzy.
15. Wskazane jest zabranie telefonu komórkowego i aparatu fotograficznego.
16. Zabrania się spożywania alkoholu oraz środków odurzających w trakcie rajdu. Osoby naruszające ten zakaz ponoszą odpowiedzialność za swoje działania i mogą zostać niezwłocznie wykluczone z imprezy.
17. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.
18. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione, jak również szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe powstałe przed, w trakcie czy po zakończeniu imprezy.
19. Nieprzestrzeganie regulaminu, samowolna zmiana trasy lub oddalenie się bez zgody prowadzącego skutkuje wykluczeniem z rajdu.
20. Uczestnicy rezygnujący z udziału w trakcie rajdu zobowiązani są bezzwłocznie powiadomić o tym organizatora, aby uniknąć niepotrzebnej akcji ratowniczej. W przypadku jej rozpoczęcia wskutek braku takiej informacji, wszelkie koszty ponosi poszukiwany uczestnik.
21. Udział w rajdzie jest **bezpłatny**.

IX. Sposób prowadzenia rajdu

1. Każdy uczestnik przed startem wpisuje się na listę startową (imię, nazwisko, miejscowość) i potwierdza zapoznanie się z regulaminem.
 2. Osoby nieletnie do 13. roku życia powinny posiadać przy sobie kartę rowerową.
 3. Tempo rajdu będzie dostosowane do możliwości wszystkich uczestników, w tym dzieci i osób starszych.
 4. Rajd prowadzą osoby wyznaczone przez organizatora. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu oraz poleceń prowadzących.
 5. Organizator zapewnia pomoc medyczną i techniczną na trasie.
-

X. Postanowienia końcowe

1. Dane osobowe uczestników są chronione zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.2019 poz. 1781). Organizator przetwarza dane wyłącznie na potrzeby rajdu i nie udostępnia ich osobom trzecim.
 2. Uczestnik, zgłaszając się, wyraża zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku przez organizatorów „Zoom na Lubelskie” w celach promocyjnych, w tym publikację zdjęć, materiałów filmowych i dźwiękowych w mediach (prasa, radio, telewizja, strony internetowe) oraz na innych nośnikach.
 3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy, jak również za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników.
 4. Organizator nie zapewnia przechowania rzeczy uczestników.
 5. Rajd odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych.
 6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania uzasadnionych zmian w programie i przebiegu trasy oraz do interpretacji i modyfikacji niniejszego regulaminu.
-

Zapraszamy do udziału w rajdzie i życzymy milej oraz bezpiecznej jazdy!